

Gesprächsgruppe für Jugendliche aus belasteten Familien



- meine Mutter liegt den ganzen Tag im Bett und ist kaum ansprechbar
- nachdem mein Vater getrunken hat, streiten meine Eltern meistens
- ich schäme mich, meine Freunde mit nach Hause zu nehmen

Es ist schwierig, wenn ein Elternteil ein Suchtproblem hat, psychisch oder körperlich erkrankt ist. Du würdest es gerne verstehen oder vielleicht etwas ändern wollen. Du möchtest darüber reden, aber weißt nicht mit wem. Manchmal bist du einfach nur wütend, manchmal traurig.

In der Gruppe begegnest du anderen Jugendlichen mit ähnlichen Erlebnissen. Anhand von Geschichten, Spielen und Gesprächen werden deine Erfahrungen aufgenommen und gemeinsam suchen wir nach möglichen Lösungen. Du erhältst Informationen zum Suchtverhalten, der psychischen oder körperlichen Erkrankung deines Elternteils, sowie zum jeweiligen Suchtmittel (z.B. Alkohol).

an Jugendliche

Gesprächsgruppe für Jugendliche aus belasteten Familien

- Alter:** 12-16 Jahre
- Gruppengrösse:** 4-6 Jugendliche
- Gesprächsgruppe:** 10 mal nachmittags
- Inhalt:** Bewältigung des Erlebten und Aufbau von Kompetenzen im Umgang mit der Sucht, der psychischen oder physischen Erkrankung der Eltern durch Geschichten, Rollenspiele und Spiele
- Leitung:** Gabrielle Anhorn, dipl. Psych. FH, 044 730 61 66
- Wann:** Mittwoch, 3.11, 10.11, 17.11, 24.11, 1.12, 8.12, 15.12, 22.12, 12.1, 19.1 von 13.30 bis 15.30 Uhr
- Wo:** Jugendberatung Blinker, Grabenstrasse 7, 8952 Schlieren
- Kosten:** keine

Die Anmeldung ist auch ohne Wissen und Einwilligung der Eltern möglich.

**Anmeldung bis 13. Oktober 2010
via E-Mail oder per Post und Fax mit untenstehendem Talon**

Anmeldung für Gesprächsgruppe für Jugendliche aus belasteten Familien

Vorname, Name:

Strasse, PLZ, Ort:

Tel. / E-Mail:

Alter:

Datum / Unterschrift:

Jugendberatung Limmattal
Grabenstrasse 7
8952 Schlieren
Telefon 043 730 61 61
Telefax 043 730 61 63
jugendberatung@b-link-er.ch