

## Gemeinden

### 1 Projektberatung und finanzielle Unterstützung

Von Präventionsprojekten in der Gemeinde

#### Ziele des Angebots

- Unterstützung von Suchtpräventions- und Gesundheitsförderungsprojekten
- Begleitung von Arbeitsgruppen
- Förderung der Suchtprävention in den Gemeinden und Städten
- Sensibilisierung der Bevölkerung

#### Zielgruppe

- Gemeinde- und Stadtverwaltungen, Jugendkommissionen, Arbeitsgruppen

#### Methoden

- Bedürfnisanalysen, Planungssitzungen, Projektberatung
- Finanzielle Unterstützung, Vermittlung von Stiftungen
- Vermittlung von Fachpersonen, Projektdokumentationen ähnlicher Projekte, Vernetzung mit anderen Gemeinden
- Auswertung

#### Themenschwerpunkte

- Suchtprävention, Gesundheitsförderung, Früherkennung
- Wohlbefinden in der Gemeinde, Lebensqualität, Begegnungsort Gemeinde, Zusammenleben, Integration

#### Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Anfrage bzw. Einrichtung
- Nach Absprache

#### Rahmenbedingungen

- Gesuchformular für finanzielle Unterstützung von Projekten / Veranstaltungen unter [www.supad.ch](http://www.supad.ch)
- Politischer Auftrag, Projektleitung liegt bei der Gemeinde
- Durchführung mit Partnern sinnvoll
- Erwähnung unserer Stelle als Sponsorin in allen Publikationen
- Kostenlose Mitarbeit und Projektberatung
- Auswertung des Projekts

## 2 Runder Tisch zu Suchtprävention in der Gemeinde

Moderiertes Standortgespräch unter Schlüsselpersonen der Gemeinde

### Ziele des Angebots

- Sensibilisierung der Schlüsselpersonen
- Situationsanalyse
- Entwickeln von gemeindespezifischen Lösungen für eine wirksame Prävention
- Grundstein für eine Präventionspolitik legen

### Zielgruppe

- Schlüsselpersonen der Gemeinden (aus Politik, Sozialwesen, Jugendarbeit, Schule, Polizei, Gastronomie, Kirche, Vereinen) etc.

### Methoden

- Moderiertes Gruppengespräch, Bedürfnisanalyse
- Anschliessend fachliche Beratung bei der Umsetzung

### Themenschwerpunkte

- Suchtprävention (z.B. Cannabis, Alkohol)
- Präventionspolitik der Gemeinde
- Vandalismus, Unordnung
- Jugend

### Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Kontaktaufnahme mit unserer Stelle
- Gemeinderat/-verwaltung lädt zum Runden Tisch ein
- Eine Fachperson der Suchtprävention moderiert (Kontaktplan unter [www.supad.ch](http://www.supad.ch) ersichtlich)
- Begleitung bei der Umsetzung durch unsere Stelle

### Rahmenbedingungen

- Bereitschaft der Gemeinde zu Präventionspolitik
- Bereitschaft zur Umsetzung von Ergebnissen
- Kostenlos

### 3 Die Gemeinden handeln

Beratung und Unterstützung von Arbeitsgruppen und Behördenmitgliedern

Ziele des Angebots

- Weniger süchtige, gewalttätige oder sozial ausgegrenzte Menschen in der Gemeinde
- Optimale Nutzung der bestehenden Strukturen
- Kostensenkung

Zielgruppe

- Gemeinde- und Stadtverwaltungen, Jugendkommissionen, Arbeitsgruppen

Methoden

- Bedürfnisanalysen, Beratung, Erarbeiten von Massnahmen und bedürfnisorientierten Lösungen, Projektdokumentationen ähnlicher Projekte
- Auswertung

Themenschwerpunkte

- Verankerung einer Suchtpräventionspolitik in der Gemeinde, Umsetzung von Jugendschutz bei Alkohol, Tabak und Cannabis, Jugendleitbilder, Frühintervention

Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Kontaktaufnahme (Kontaktperson unter [www.supad.ch](http://www.supad.ch) ersichtlich)
- Nach Absprache

Rahmenbedingungen

- Politischer Auftrag, Projektleitung liegt bei der Gemeinde
- Einbezug von Schlüsselpersonen der Gemeinde, Bildung einer Arbeitsgruppe
- Kostenlose Mitarbeit
- Auswertung

## 4 Referate, Vorträge, Podiumsdiskussionen

Teilnahme oder Vermittlung von Fachpersonen

### Ziele des Angebots

- Informationsvermittlung
- Beitrag zur Meinungsbildung
- Hilfsangebote bekannt machen
- Sensibilisierung der Bevölkerung für Suchtprävention und Gesundheitsförderung

### Zielgruppe

- Bevölkerung
- Erwachsene, Behörden, Schülerinnen und Schüler der Oberstufe und der Mittel- bzw. Berufsschule

### Methoden

- Referate
- Diskussion
- Information
- Vermittlung von Fachpersonen

### Themenschwerpunkte

- Suchtprävention, Drogenpolitik, einzelne Suchtmittel (z.B. Alkohol, Tabak, Medikamente, illegale Drogen), Suchtverhaltensweisen (z.B. Spielsucht, Internetsucht, Essstörungen), geschlechtsspezifische Suchtprävention, Suchtursachen, Gesundheitsförderung, Erziehung, Pubertät, Freizeit, Jugendarbeit und Jugendpolitik, Lebensqualität,

### Organisatorischer Ablauf

- Frühzeitige Kontaktaufnahme
- Nach Absprache

### Rahmenbedingungen

- Anzahl Teilnehmende mind. 10 Personen
- Kostenlos
- Externe Referierende bzw. Diskussionsteilnehmer werden in Rechnung gestellt
- Bei Podiumsdiskussionen: Ausgewogene Zusammenstellung der Teilnehmenden, die Namen sind uns bekannt
- Organisation von Infrastruktur und Öffentlichkeitsarbeit bei den Veranstaltenden

## 5 Alkohol und Jugendschutz

Materialien zur Durchsetzung der gesetzlichen Bestimmungen

### Ziele des Angebots

- Durchsetzung der Jugendschutzgesetze im Bereich Alkohol
- Jugendliche unter 16 respektive 18 Jahren erhalten keinen Alkohol bzw. keine Spirituosen

### Zielgruppe

- Gemeinde- und Stadtverwaltungen (Patentvergeber), Gastronomie und Detailhandel, Festveranstaltende

### Methoden

- Leitfaden für Entscheidungsträger/innen in den Gemeinden zum Jugendschutz
- Schulungskurse für Verkaufs- und Servicepersonal sowie Festveranstaltende
- Leitfaden für Festveranstaltende
- Kontrollbänder für Alterskontrolle an Festanlässen
- div. Informations-Materialien und -Broschüren

### Themenschwerpunkte

- Umsetzung von Jugendschutz in der Gemeinde im Bereich Alkohol

### Organisatorischer Ablauf

- Kontaktaufnahme bzw. Bestellung
- Die Materialien sind bei unserer Stelle erhältlich

### Rahmenbedingungen

- Die Schulungskurse kosten 30.- pro Teilnehmer/-in und werden ab 8 Personen durchgeführt
- Die Kontrollbänder und andere Materialien können bei uns kostenlos bezogen werden
- Pdf.Mustervertrag für Kontrollbänder für Gemeinden unter [www.supad.ch](http://www.supad.ch)

## 6 Mediothek

Ausleihe von Büchern, Lehrmitteln, Filmen und Informationsmaterialien

Ziele des Angebots

- Information
- Unterstützung von interessierten Personen in ihrem Engagement
- Leichter Zugang zu Materialien

Zielgruppe

- Lehrpersonen, Schulsozialarbeit, Elternbildung, Jugendarbeit, interessierte Einzelpersonen und Gruppen

Methoden

- Ausleihe von Büchern, Lehrmitteln, Werkstätten, Plakaten, Filmen, Kampagnen- und Informationsmaterialien

Themenschwerpunkte

- Suchtprävention und Gesundheitsförderung z.B. geschlechtsspezifische Suchtprävention, Schutzfaktoren, Projektmanagement, Interaktionsspiele, Präventionswerkstätten zu Tabak, Alkohol, Selbstvertrauen, Fremdsein, Gewalt

Organisatorischer Ablauf

- Materialien werden in der Regel abgeholt, Lageplan auf [www.supad.ch](http://www.supad.ch)
- Terminvereinbarung notwendig
- Persönliche Beratung durch Mitarbeitende der Suchtpräventionsstelle
- Weitergehende Medien auf [www.radix.ch](http://www.radix.ch)

Rahmenbedingungen

- Kostenlose Ausleihe

## 7 Funky Bar

Vermietung einer Bar mit alkoholfreien Getränken

Ziele des Angebots

- Ideen für alkoholfreie Drinks und Shakes
- Steigerung der Akzeptanz und Attraktivität von alkoholfreien Anlässen

Zielgruppe

- Erwachsene und Jugendliche, z.B. an Schulfesten, Apéros, Elternabenden, Messen, Jugendfesten etc.

Methoden

- Modern gestylte, mobile Barelemente
- Betreuung durch eigenes Personal (z.B. Jugendliche, Freiwillige etc.) möglich
- Bar und Getränkeauswahl je nach Anlass

Themenschwerpunkte

- Feste ohne Alkohol

Organisatorischer Ablauf

- Buchung bei uns oder direkt bei der Fachstelle „Alkohol am Steuer nie!“
- Informationen unter [www.fachstelle-asn.ch](http://www.fachstelle-asn.ch) frühzeitige Reservation
- Buchung einer Betreuungsperson bzw. eines Mixkurses möglich

Rahmenbedingungen

- Erstvermietung (mit kurzer Einführung) 100.- (für Schülerinnen und Schüler Spezialpreis möglich)
- Vermietung ohne Einführung 50.-
- Transport 100.- (siehe finanzielle Unterstützung)
- Mindestfläche für Barelemente 6m<sup>2</sup>
- Vermietung mit Zubehör (Shakebecher und Eiskübel), jedoch ohne Zutaten
- Bezug spezieller Getränke möglich

## 8 Theaterangebote

Improvisations-, Forum- und Playbacktheater zu Ihrem Thema

### Ziele des Angebots

- Lebendige und direkte Kommunikation
- Konkretes Erleben und unmittelbare Bearbeitung der gewählten Thematik
- Aktivieren der Erfahrungen des Publikums für die Erarbeitung und Erprobung von Lösungsstrategien
- Reflektieren der eigenen Situation und eigener Verhaltensmuster

### Zielgruppe

- Jugendliche und Erwachsene in Schule, Gemeinde oder Betrieb

### Methoden

- Forum-, Improvisations- und Playbacktheater. Beispiel: Vorspielen vorbereiteter, auf das jeweilige Thema der Veranstaltung zugeschnittener Szenen. Veränderung der einzelnen Szenen durch Regieanweisungen bzw. Mitspielen der Teilnehmenden
- Diverse Theaterstücke verschiedener Anbieter

### Themenschwerpunkte

- Werden vom Publikum eingebracht / Nach Wunsch z.B. Suchtprävention (Rauchen, Kiffen, Alkohol etc.), Verhaltenstraining, Konfliktlösung, soziales Lernen, Stress etc.

### Organisatorischer Ablauf

- Ev. Vorbereitungsgespräch zur Eingrenzung und Erfassung des Themas, Beratung durch Fachperson
- Eingangsreferat durch uns möglich (Einbettung ins Thema Suchtprävention)
- Durchführung der Veranstaltung/Aufführung (Dauer zwischen 20 Minuten und 2 Stunden)
- Auswertungsgespräch zwei bis drei Wochen nach der Aufführung möglich

### Rahmenbedingungen

- Kosten zwischen 800.- und 7'000.-, (siehe finanzielle Unterstützung)
- Ab 50 Personen Bühne von Vorteil
- Geeignet für öffentliche Veranstaltungen, Projektwochen, Tagungen etc.
- Gruppengrösse bis maximal 400 Perso